Descrittivo Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS, compreso BLS-AED

La formazione per ottenere il "First Aid livello 1 IAS" ha lo scopo di trasmettere le conoscenze pratiche per prestare i primi soccorsi semplici. Vi rientrano le prime misure generali da adottare in una situazione di emergenza nel quotidiano e nella circolazione stradale, BLS-AED-SRC compreso.

Pubblico mirato	Aperto alle persone che desiderano eseguire una formazione di primi soccorsi d'urgenza in ambito lavorativo o privato.
Requisiti preliminari	Età minima 12 anni.
Partecipanti	Massimo 8 partecipanti per istruttore (BLS-AED). Massimo 8 partecipanti per istruttore (L1 IAS), 8 persone con un secondo istruttore (assistente). Massimo 3 istruttori e/o assistenti.
Obiettivi	Il partecipante: • Sa farsi un'idea dell'entità dell'evento. • Allarma in base alla situazione. • Riconosce i potenziali pericoli per sé e per le persone coinvolte e adotta misure di sicurezza adeguate. • Procede alla valutazione, alla sorveglianza e all'assistenza del paziente seguendo uno schema semplice e adotta le prime misure per mantenere o ripristinare le funzioni vitali. • Riconosce le possibili situazioni di stress e reagisce in modo adeguato alla situazione. • Si confronta con la propria motivazione a prestare soccorso. • Conosce i fattori che lo motivano e che lo inibiscono. • Conosce gli aspetti legali connessi ai primi soccorsi, nonché le fonti giuridiche corrispondenti.
Contenuti	• Allarme, sicurezza, catena di salvataggio IAS, numeri di emergenza, tecnica di rianimazione BLS-AED. • Valutazione della situazione – Procedure di allarme del servizio Ticino soccorso 144 – Numeri di soccorso - Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale – norme igieniche di base. Rautek. • Valutazione del paziente in base allo schema XABCDE – misure salvavita. • Patologie mediche: dolore toracico, ictus, crisi convulsiva. • Trauma: Contusioni, ferite, trauma colonna vertebrale e cervicale, ustioni. • Principi di comunicazione e relazione di cura, gestione stress, diritti e doveri. • Formazione continua.
Durata	14 ore didattiche da 50'
Orario del corso	14 ore di apprendimento. Dopo 2 ore d'insegnamento è prevista almeno 15 minuti di pausa.
Assenze	Presenza obbligatoria.

Metodologia didattica	Formazione a carattere interattiva attraverso: • La presentazione di concetti teorici. • La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base. • La riflessione comune. • La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico. • L'analisi e discussione concernenti le scene simulate. • La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento.
Controllo dell'apprendimento	Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche.
Certificazione e riconoscimento	Certificato "Primi Soccorsi L1 IAS" Certificato "BLS-DAE" secondo le linee guida Swiss Resuscitation Council (SRC) 2020
Durata di validità	2 anni: Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS 2 anni: BLS-AED SRC
Offerenti dei corsi	- AMUT Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese – Tel. 091 611 47 47 - Servizio Autoambulanza Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80 - Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11 - Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01 - Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 09 04 - Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20 - Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04
Costo	CHF 400.— p.p. oppure secondo preventivo.
Penalità /rinuncia abbandono	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
Vie di ricorso	Non previste.