

## Corso Rescue Bike

In corso si rivolge a guide, istruttori e monitori in diretto contatto con il mondo del ciclismo. Aperto comunque a tutte le persone interessate, appassionati di mountain bike, ciclisti e/o utilizzatori di e-bike.

Il corso permette di acquisire nozioni e competenze di primo soccorso affinché si possa intervenire tempestivamente in caso di malore o infortunio, dare l'allarme in contesti urbani ed extra urbani. Si prefigge altresì l'obiettivo di promuovere le campagne di prevenzione di UPI e SUVA.

<b>Pubblico mirato</b>	In generale a tutte le persone appassionate e attive nello sport a due ruote (MTB, ciclismo) come pure a monitori, guide e istruttori attivi nelle società sportive e VeloClub.
<b>Requisiti preliminari</b>	Di principio nessuna certificazione e competenza richiesta.
<b>Partecipanti</b>	Minimo 8, massimo 12 per istruttore
<b>Obiettivi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Riconoscere una situazione d'urgenza di medicina-traumatologia</li> <li>• Conoscere e saper attivare tempestivamente i servizi di soccorso</li> <li>• Applicare le manovre salva vita in attesa dei soccorsi avanzati</li> <li>• Conoscere ed utilizzare dispositivi/ applicazioni di rilevazione della posizione (geolocalizzazione).</li> <li>• Promuovere la prevenzione degli infortuni e l'equipaggiamento adeguato (non inseriti)</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Statistiche Lainf e UPI</li> <li>• Prevenzione e infortuni</li> <li>• La catena della sopravvivenza</li> <li>• L'allarme (anche in zone impervie)</li> <li>• XABCDE</li> <li>• Nozioni di anatomia e fisiologia legati alle più comuni patologie e traumi del ciclista</li> <li>• Misure immediate per salvare la vita</li> <li>• Tecniche di primo soccorso</li> <li>• Consigli e suggerimenti per i ciclisti (non inseriti)</li> <li>• Farmacia di primo soccorso (non inserita)</li> </ul>
<b>Durata</b>	8 ore
<b>Orario del corso</b>	08.00/12.00 - 13.00/17.00
<b>Assenze</b>	Non sono ammesse assenze
<b>Metodologia didattica</b>	Presentazioni frontali e video con discussione e interazione con i partecipanti, esercitazioni pratiche tramite simulazioni di interventi.
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Partecipazione attiva durante il corso.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato AMUT
<b>Durata di validità</b>	--

<b>Offerenti dei corsi</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT Accademia di Medicina d'Urgenza Ticinese – Tel. 091 611 47 73</li> <li>- Servizio Autoambulanza Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> </ul>
<b>Costo</b>	100.- chf o secondo preventivo
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	Condizioni concordate tra offerente-committente
<b>Vie di ricorso</b>	Eventuali reclami sono da inoltrare al servizio offerente.
<b>Osservazioni</b>	--